

Palokuntoon

Palokuntalaisten
kevätopinäpäivät 7.-9.2.2020



Palokuntoon

- Vapaaehtoinen
- Kyseessä ei ole hanke tai projekti vaan toimintamalli
- Liikuntaa ja liikkuvuutta lisäävää materiaalia nuoriso-osastoille harjoitusten monipuolistamiseksi.
- Valmiita malliesimerkkejä viikkoharjoituksiin, joissa liikunnan ja aktiivisuuden määrää lisätään osana harjoitusta, ilman että kyseessä on varsinainen liikuntaharjoitus.
- Kuva ja video-ohjeistus mukaan myöhemmin
- Teiltä toivotaan kommentteja ja ideoita teemoihin ohjeistuksineen. Tarkoituksena ei ole tehdä täysin valmiita paketteja vaan malleja, joilla päästään eteenpäin.
- Tarkoitus on antaa esimerkkejä kuinka meistä jokainen voi itse helposti sisällyttää olemassa oleviin viikkoharjoituksiin lisää liikettä.



Kipinä-työkalu

Palokuntalaisten
kevätopinäpäivät 7.-9.2.2020



Kipinä-työkalu

- Vapaaehtoinen
- Yhteistyötä ja yhteisiä tavoitteita lisäävä
- Nuoriso-osastojen toiminnan ja kehittämisen avuksi
- Tavoitteena on kannustaa, haastaa, ohjata ja tukea osastoja kehittämään toimintaansa pitkällä aikajänteellä
- 28 erilaista arvioitavaa kohdetta, joille on asetettu neljä tavoitetasoa
- Työkalun avulla toimintaa voidaan arvioida, tulokset dokumentoida ja niiden pohjalta laatia kehittämissuunnitelma
- Kipinä-työkalun tuloksia voi hyödyntää toimintasuunnitelman, toimintakertomuksen ja talousarvion laatimisessa.



Neljä eri tavoitetasoa

- EDISTYNYT – toiminta ylittää valtakunnallisen tavoitetason, vahvuusalue
- KUNNOSSA – toiminta täyttää valtakunnallisen tavoitetason
- KEHITETTÄVÄÄ – toiminta täyttyy osittain, kehitysehdotus
- EI KUNNOSSA – toiminta ei täyty, tärkeä kehityskohde

Arvioinnissa oltava oikea ilmapiiri

Arviointitilaisuus kannattaa aloittaa sopimalla ja kirjaamalla yhteiset pelisäännöt, joita voivat olla muun muassa:

- jokaisella on oikeus sanoa oma mielipiteensä
- jokaisen mielipidettä arvostetaan, ei arvioida
- toisia kuunnellaan, ei keskeytetä
- luottamus säilyy arkaluontoisten asioiden noustessa esiin
- muistetaan, että arvioidaan toimintaa, ei ihmisiä
- keskustellaan ja ratkaistaan, ei etsitä syyllistä