


Heikki Vieresjoki, Jokilaakson
perhekodit, Humana toiminnanjohtaja

KOHTAAMINEN LASTENSUOJELUSSA

historiaa

Kohtaamista on tutkittu 1800-luvun lopusta asti. Sigmund Freudin psykoanalyttisen psykoterapian kehittelyvaiheessa huomattiin, että vanhempien ja lasten välisellä sanallisella ja sanattomalla vuorovaikutuksella on merkitystä persoonan rakentumisessa



Kohdatuksi tulemisen välttämättömyyttä voi rinnastaa jopa ravinnontarpeeseen. Menestyneet ja maailmaa valloittaneet ihmisetkin ovat lopulta pitäneet ihmissuhteita kaikkein kalleimpana ominaisuutenaan

Kohtaaminen

- On toisen näkemistä todellisena ihmisenä ja toisen kuuntelua pyrkimyksenä ymmärtää ja oppia, ei vakuuttaa tai muuttaa toista
- On kahden tai useamman ihmisen välillä tapahtuva merkityksellinen hetki, jossa he kokevat henkistä yhteyttä toisiinsa.
- On läsnäoloa; Aktiivinen olemisen tila, jossa ihminen on henkisesti paikalla keskittyen vain olemiseen preesensissä.
- On vuorovaikutusta; Kahden tai useamman ihmisen välillä tapahtuvaa vuorottaista kommunikointia, sanallisesti tai sanattomasti, ja vaikuttumista.
- On dialogia; Kahden tai useamman ihmisen välinen vuorovaikutteinen keskustelu.
- Dialogisuus edellyttää tasa-arvoa keskustelijoiden välillä.
- On osallisuutta; Tunne joukkoon kuulumisesta ja mahdollisuudesta vaikuttaa itseään koskeviin asioihin.



Lyhyt oppimäärä kohtaamiseen

Ole kasvojen, ja katso puhujaa silmiin.

Keskity kuuntelemaan, mitä hän sanoo.

Ilmaise eleillä, ilmeillä ja lyhyillä ilmaisuilla, että kuuntelet toista.

Odota vuoroasi, älä keskeytä.

Malta olla kertomatta heti omia kokemuksiasi.

Sano, mitä haluat sanoa.

Kysy toiselta täydentäviä kysymyksiä.

Kerro ajatuksistasi tai tunteistasi.

Rohkaise ja kannusta toista tarvittaessa.

Voit myös toistaa lyhyesti kuulemasi ja näin varmistaa, että olet ymmärtänyt oikein.

Haasteita kohtaamisessa

Nuoren oma halu kohdata

Sinä

Kasvatus

Mahdolliset sairaudet

Päihteet

kieli

ajatuksia

Kolme koota- kysy kuuntele ja keskity

Kuuntelun kolme tasoa- korvat silmät ja sydän.

Kohtaamisen perusteita- tuntee oma kognitiivisen kolmion. ATK


Oma hyvinvointi- perustarpeet tyydytetty. Vain silloin ihminen voi herättää vuorovaikutustilanteessa luottamuksen, arvostuksen ja turvallisuuden tunnetta

vuorovaikutus

- Puheviestintää
- Intuitiivinen viestintä
 - Luottamus, arvostus ja kunnioitus toista kohtaan
 - Sama aaltopituus
- Tunneviestintä
 - Koko ajan läsnä, osin tiedostamatonta
 - Ilmapiiri
 - Toisen tunnetilan aistiminen.
- Valtaviestintä
 - taitava voimien viestintä on antamista ja ottamista. Yhdessä tilanteessa otetaan ohjokset käsiin ja toisessa annetaan itsensä tulla ohjatuksi



empatia

- Empatia tarkoittaa kykyä eläytyä toisen ihmisen tunteisiin ja mielentiloihin. Se on sosiaalisten taitojen kulmakivi, jota tarvitaan kaikissa ihmissuhteissa ja sosiaalisessa vuorovaikutuksessa. Empatiaa on niin toisten ihmisten tunteiden, tarpeiden, viestien ja tavoitteiden tunnistaminen, kuin niiden huomioiminen ja niihin vastaaminen. Se antaa valmiuksia lukea viestejä myös rivien välistä, eli ymmärtää tarvittaessa myös sanojen kanssa ristiriidassa olevia, sanattomia ja kehollisia eleiden ja ilmeiden viestejä. (mieli.fi)
- 

harjoituksia

- Korvat, silmät ja sydän- harjoitus
- Oma edellinen haasteellinen kohtaaminen