

HENKISEN TUEN JATKOKURSSI 23.-24.1.2021 OULUSSA

SPEK järjestää henkisen tuen jatkokurssin 23.-24.1.2021 Oulussa. Kouluttajana toimii Inka Poikela.

Kurssille osallistujilta vaaditaan henkisentuen peruskurssin suorittaminen. Kurssille valitaan 15 henkilöä. Kurssille etusijalla ovat ne, jotka ilmoittautuivat peruuntuneelle syksyn kurssille.



Kuva: Punainen risti

Hinta

Peruskurssin hinta on Pohjois-Suomen ja Lapin pelastusliittojen jäsenpalokunnille 60€/hlö/kurssi, sisältäen opetuksen ja ruokailut. Muille hinta on 80€/hlö. Majoituksen järjestää jokainen osallistuja itse ja matkat ovat kaikille omakustanteisia.

Kurssipaikka

Punainen Risti, Oulun osasto, koulutustila, Kainuuntie 1, Oulu

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset pyydetään tekemään HAKA -hallinnointikannan kautta tai sähköpostitse patrik.willberg@spek.fi **3.1.2021 mennessä**. Huomioitahan, että ilmoittautujien tiedot ovat ajan tasalla (sähköposti, lähiomaisen nimi ja puhelinnumero sekä mahdolliset allergiat).

Lisätietoja

Patrik Willberg, 040 7255 448, patrik.willberg@spek.fi

HENKISEN TUEN JATKOKURSSI

23.-24.1.2021 OULUSSA

Kurssin ohjelma

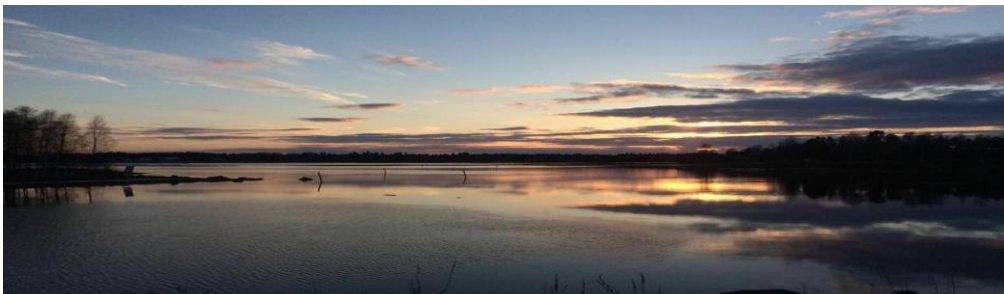
LA 23.1. klo 9.00 –17.00 ja SU 24.1. klo 9.00 –16.00

- Henkinen loukkaantuminen ja kriisi (kertauseruskurssista)
- Henkinen tuki kriisin eri vaiheissa ja PTSD
- Kriisissä olevan kohtaaminen
- Menetykset ja suru, sureminen ja surevan kohtaaminen
- Auttajan valmiudet ja auttajana jaksaminen
- Henkinen kestävyys ja selviytymisvoimavarat
- Kertaus psykososiaalisesta tuki- ja palvelujärjestelmästä

Huomioitavaa

Kurssin aikana tullaan noudattamaan voimassa olevia koronavirus-ohjeistuksia mm. hygienian ja turvavälien osalta.

- ✓ Kurssille saa osallistua vain terveenä ja oireettomana!
- ✓ Jos tunnet itsesi sairaaksi tai on pienikin epäily, että olet altistunut tarttuvalle taudille, peru osallistuminen matalalla kynnyksellä.
- ✓ Mikäli olet tietoinen mahdollisesta altistumisesta tai olet karanteenissa, et voi osallistua.
- ✓ Varaudu siihen, että kurssi saatetaan peruuttaa lyhyelläkin varoitusajalla.



Kuva: Silja Poikela