

HENKISEN TUEN JATKOKURSSI 20.-21.11.2021 OULUSSA

SPEK järjestää henkisen tuen jatkokurssin 20.-21.11.2021 Oulussa. Kouluttajana toimii Inka Poikela.

Kurssille osallistujilta vaaditaan henkisen tuen peruskurssin suorittaminen. Kurssille valitaan 15 henkilöä. Kurssille etusijalla ovat ne, jotka ovat ilmoittautuneet aiemmin peruuntuneille kursseille.



Kuva: Punainen risti

Hinta

Peruskurssin hinta on Pohjois-Suomen ja Lapin pelastusliittojen jäsenpalokunnille 60€/hlö, sisältäen opetuksen ja ruokailut. Muille hinta on 80€/hlö. Majoituksen järjestää jokainen osallistuja itse ja matkat ovat kaikille omakustanteisia.

Kurssipaikka

Fast Oy, Kiilletie 1, Oulu

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset pyydetään tekemään HAKA -hallinnointikannan kautta tai sähköpostitse patrik.willberg@spek.fi **31.10.2021 mennessä**. Huomioitathan, että ilmoittautujien tiedot ovat ajan tasalla (sähköposti, lähiomaisen nimi ja puhelinnumero sekä mahdolliset allergiat).

Lisätietoja

Patrik Willberg, 040 7255 448, patrik.willberg@spek.fi

HENKISEN TUEN JATKOKURSSI

20.-21.11.2021 OULUSSA

Kurssin ohjelma

LA 20.11. klo 9.00 –17.00 ja SU 21.11. klo 9.00 –16.00

- Henkinen loukkaantuminen ja kriisi (kertauseruskurssista)
- Kriisissä olevan kohtaaminen
- Auttajan valmiudet ja auttajana jaksaminen
- Henkinen kestävyys ja selviytymisvoimavarat
- Kertaus psykososiaalisesta tuki- ja palvelujärjestelmästä

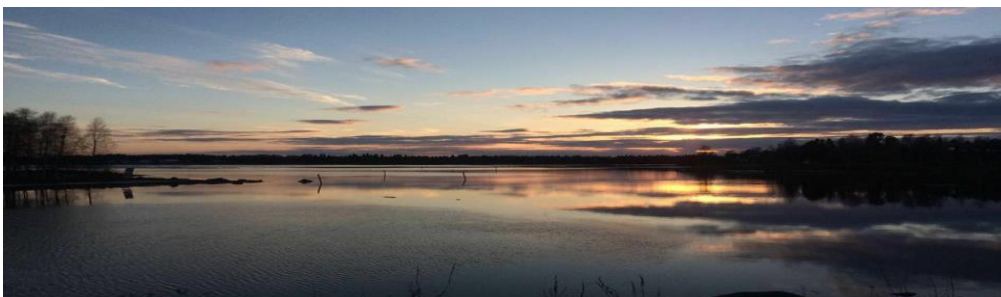
Huomioitavaa

Nykyisen terveystilanteen vaikutukset otetaan huomioon koulutuspäivässä. On kuitenkin tärkeää, että kaikki osallistujat kantavat vastuun päivän onnistumisesta.

Toimintapäivässä otetaan huomioon [THL:n ohjeistus](#) ja mahdolliset rajoitukset.

Muutama asia huomioitavaksi ennen koulutusta

- Jos tunnet itsesi sairaaksi, olet oireinen tai on pienikin epäily, että olet altistunut tarttuvalle taudille, peru osallistuminen matalalla kynnyksellä.
- Mikäli olet tietoinen mahdollisesta altistumisesta tai olet karanteenissa, et voi osallistua.
- Osallistumisen peruuttamisesta sairauden takia ei tällä hetkellä tarvitse toimittaa lääkärintodistusta.



Kuva: Silja Poikela